



## HORAIRE SESSION HIVER 2026

### Cours enfants – 6 ans à 12 ans (11 semaines)

Niveau du cours	Durée des cours	Horaire
<b>Débutants – Enfants</b> (avec ou sans parents)	<b>Début :</b> 10 janvier 2026 <b>Fin :</b> 21 mars 2026	Samedi : 9h00 à 10h00
<b>Blanche I</b>	<b>Début :</b> 10 janvier 2026 <b>Fin :</b> 21 mars 2026	Samedi : 10h00 à 11h00
<b>Blanche II</b>	<b>Début :</b> 10 janvier 2026 <b>Fin :</b> 21 mars 2026	Samedi : 10h00 à 11h15
<b>Jaune, Jaune I-II-III</b>	<b>Début :</b> 10 janvier 2026 <b>Fin :</b> 25 mars 2026	Samedi : 11h15 à 12h30 Mercredi : 18h00 à 19h00
<b>Verte et plus</b>	<b>Début :</b> 13 janvier 2026 <b>Fin :</b> 26 mars 2026	Mardi : 18h00 à 19h15 Jeudi : 18h00 à 19h15

### Dates d'examen anticipées pour les groupes enfants (À confirmer )

- Le dimanche 22 mars 2026

### Cours – 13 ans et plus (11 semaines)

Niveau du cours	Durée des cours	Horaire
<b>Ceintures Blanches</b>	<b>Début :</b> 13 janvier 2026 <b>Fin :</b> 26 mars 2026	Mardis : 19h15 à 20h30 Jeudis : 19h15 à 20h30
<b>Ceintures Jaunes, Vertes, Bleues, Rouges et Noires</b>	<b>Début :</b> 13 janvier 2026 <b>Fin :</b> 26 mars 2026	Mardi : 19h15 à 20h30 Jeudi : 19h15 à 20h30
<b>Conditionnement physique sans combat</b>	<b>Début :</b> 14 janvier 2026 <b>Fin :</b> 25 mars 2026	Mercredi : 19h00 à 20h00
<b>Équipe de compétition</b> Niveau Élite	<b>Début :</b> 13 janvier 2026 <b>Fin :</b> 26 mars 2026	Mardi : 18h00 à 19h15 Jeudi : 18h00 à 19h15

### Dates d'examen anticipées pour les groupes adultes (À confirmer )

- Le dimanche 22 mars 2026