



HORAIRE SESSION AUTOMNE 2024

DÉBUT DES INSCRIPTIONS DÈS LE 4 AOÛT 2024

Cours enfants – 6 ans à 12 ans (12 semaines)

Niveau du cours	Durée des cours	Horaire
Débutants – Enfants (avec ou sans parents)	Début : 21 septembre 2024 Fin : 7 décembre 2024	Samedi : 9h00 à 10h00
Blanche I	Début : 21 septembre 2024 Fin : 7 décembre 2024	Samedi : 10h00 à 11h00
Blanche II	Début : 21 septembre 2024 Fin : 7 décembre 2024	Samedi : 10h00 à 11h15
Jaune, Jaune I-II-III	Début: 18 septembre 2024 Fin: 7 décembre 2024	Mercredi : 18h à 19h00 Samedi : 11h15 à 12h30
Verte et plus	Début: 17 septembre 2024 Fin: 5 décembre 2024	Mardi : 18h00 à 19h15 Jeudi : 18h00 à 19h15

Dates d'examen anticipées pour les groupes enfants (À confirmer)

- Le dimanche 8 décembre 2024

Cours – 13 ans et plus (13 semaines)

Niveau du cours	Durée des cours	Horaire
Ceintures Blanches	Début: 17 septembre 2024 Fin: 12 décembre 2024	Mardis : 19h15 à 20h30 Jeudis : 19h15 à 20h30
Ceintures Jaunes, Vertes, Bleues, Rouges et Noires	Début: 17 septembre 2024 Fin: 12 décembre 2024	Mardi : 19h15 à 20h30 Jeudi : 19h15 à 20h30
Conditionnement physique sans combat	Début: 18 septembre 2024 Fin: 11 décembre 2024	Mercredi : 19h à 20h00
Équipe de compétition Niveau Élite	Début: 17 septembre 2024 Fin: 12 décembre 2024	Mardi : 18h00 à 19h15 Jeudi : 18h00 à 19h15